

# Cuando no tienes tiempo para jugar pie a tierra

por Cynthia McFarland con Parelli Natural Horsemanship

*Nadie necesita recordar a un amante del caballo que el tiempo para la monta es algo precioso. Con nuestras apretadas agendas, cada minuto montado es poco menos que sagrado.*

Con esto en mente, muchos propietarios de caballos, consideran el juego pie a tierra con su caballo innecesario si el caballo ya está entrenado. Sin embargo las actividades pie a tierra añaden una valiosa dimensión a la relación entre caballo y persona, y de hecho mejora tu Horsemanship. Además de mantenerte a salvo.

## Lee tu caballo

En los Ocho Principios de Parelli Natural Horsemanship, el Principio N°2 es "No des nada por hecho."

"Simplemente porque ayer tuviste una monta estupenda, no significa que irá igual de bien hoy," dice Pat Parelli. "Los caballos son seres vivos y reaccionan a los cambios de su entorno. Tu caballo puede estar hoy más espantadizo porque hace viento, o porque no quiere abandonar a su compañero, o porque no le gustó lo que hicisteis ayer. Cosas como éstas afectarán su actitud hacia ti pareciendo estar menos de acuerdo o más distraído, e incluso notablemente asustadizo. Tomarnos unos pocos minutos para verificar en que lado del corral se ha levantado hoy nuestro caballo es un hábito importante."

Esto te enseña a leer tu caballo, apreciar y ajustar el más mínimo detalle en vez de esperar hasta que se convierta en un gigantesco problema. Además mejora la relación con tu caballo porque comienza a ver que te importa que esté tranquilo, conectado y respondiendo antes de pasar una pierna sobre su dorso y montar y hacer lo que tú quieras.

"Los caballos son como un avión," anota Linda Parelli, la esposa de Pat y su compañera de enseñanza. "Para asegurarte un vuelo seguro necesitas realizar verificaciones en tierra para asegurarte de que todo puede operar con seguridad antes de despegar."

La mayoría de la gente no tiene ni idea de que su caballo está

"desconectado" o no tiene la voluntad de ser montado. Si lo supieran, podrían manejar estos aspectos pie a tierra en vez de tratar de solucionar el problema montado.



Parelli enseña a sus alumnos a anteponer la relación con su caballo. Poniendo la relación caballo/humano por delante del ejercicio, el objetivo es establecer un liderazgo basado en la confianza, la comunicación y la cooperación. Existe una razón muy práctica para ello.

"Si tu caballo no te acepta como líder, es más probable que esté peleón y asustado, o tozudo y desobediente," explica Linda. "Todo esto puede ajustarse pie a tierra donde puedes leer la expresión y la intención de tu caballo, y él puede leer la tuya. Una vez se relaja tu caballo y se torna más cooperativo, la monta será más agradable – y más segura – para ambos."

No deberías dar por hecho nada antes de subir a tu caballo, ni siquiera cuando sea otro quien te lo diga. "Sube, no hay problema." "Un caballo no es una máquina, es un ser vivo, un animal que respira, piensa y tiene emociones", señala Pat.

"Es un seguidor natural buscando un líder," añade Linda. "Con el espíritu verdadero de amar los caballos, nunca nos subiríamos a un caballo que no nos ha aceptado previamente pie a tierra; simplemente no lo sentimos correcto."

### **No lo llames "trabajo"**

Todo lo que haces pie a tierra, incluyendo las verificaciones previas a la monta, no deberían considerarse "trabajo" pie a tierra.

"No nos gusta la palabra 'trabajo,' y tampoco a los caballos," dice Linda. "Jugamos con los caballos para provocarles el interés de interactuar con nosotros y seguir nuestra guía. Las verificaciones previas a la monta son como los chequeos previos a un vuelo, de modo que éstos pueden ser tan cortos o largos como sea necesario para conectar con tu caballo antes de subir arriba. Puede ir desde un par de minutos a una hora o más con un caballo difícil o situación excepcional. El objetivo es que no te subas hasta que vaya bien pie a tierra."



Dos maneras más en las que juegan los Parellis con los caballos pie a tierra son a la cuerda (On line) o en Libertad (Liberty). Este tipo de juego tiene un propósito diferente que los chequeos pre-vuelo. Estas actividades son para enseñar a tu caballo a ser más tranquilo, listo, valiente y más atlético, introduciéndole a obstáculos variados y pidiéndole series de maniobras más avanzadas. Éstas varían desde el cambio de dirección, cambios de pie en el aire, spins, paradas y maniobras reunidas como el passage, o el piaffe y la pirueta.

No es posible recomendar un tiempo específico que debería dedicarse pie a tierra con

tu caballo. Depende totalmente de tu caballo. A más desafiante y “verde” tu caballo, mayor debería ser la preparación. Si tu objetivo es hacer que tu caballo sea “montable”, entonces querrás jugar con tu caballo hasta que esté tranquilo, confiando, motivado y obediente.

Existen numerosas áreas en las que puedes incorporar una preparación pie a tierra en tu rutina para favorecer la relación, sin pasar demasiado tiempo en ellas. Veamos algunas de ellas:

### **Coger tu caballo**

Si tu caballo no se aproxima hacia ti, esté en su cuadra, corral o pradera, no es una buena señal.

"Mucha gente tiene caballos difíciles de coger y culpan de ello al caballo," anota Pat. "Si tu amigo humano se diera la vuelta o corriera alejándose de ti al aproximarte a él, dirías que es difícil de coger, ¿o te preocuparías por la relación?"

Debido a que la relación caballo/humano está tan ampliamente malentendida, se culpa a los caballos prácticamente por todo.

"El caballo al que le gustas de verdad, quiere estar contigo, confía en ti, quiere estar contigo, te prestará atención y vendrá hasta ti como si dijera ‘¡escógeme a mí!’ “Eso es una gran reflejo de ti y de cómo honras, enseñas y tratas a tu caballo," dice Pat. "Tienes que aprender a atraer a tu caballo en vez de atraparlo para cogerlo. Simplemente trabajando en ello esto cambiará muchísimo, incluyendo la experiencia montada."

### **El cepillado y el manejo**

No deberías necesitar atar a tu caballo para cepillarlo y evitar su deseo de marcharse, pero a menudo lo hacemos de forma metódica. La próxima vez que estés con tu caballo, piensa en como puedes hacer de ese tiempo una experiencia placentera para él, en vez de retirarle la suciedad y mejorar su aspecto.

Es cierto que hay días en los que dispones de mas tiempo que otros. Cuando tengas minutos extra, haz un buen uso de ellos y mira las sesiones de cepillado como una oportunidad para mejorar vuestra relación. El tiempo que pasas con tu caballo debería hacerle sentir más tranquilo y aliviado.

Cada caballo tiene uno o dos puntos que adora que le rasquen. ¡Tómate el tiempo para encontrarlos! Trabaja en cosas como enseñar a tu caballo a bajar su cabeza, levantar sus cascos, elevar su cola y tocar sus orejas. Hecho de forma correcta, estas pequeñas cosas desarrollarán tu liderazgo.

## **Equipándole**

Muchos caballos odian que los ensillen porque sus experiencias han sido desagradables, comenzando por la primera vez que los ensillaron. Cámbialo usando una táctica diferente.

"Usa el método de la aproximación y el retroceso para incrementar la confianza," dice Pat. "Ensilla y desensilla tu caballo numerosas veces hasta que se relaje y sólo entonces procede a cincharlo. O ensíllalo y espera hasta que se relaje antes de cincharlo. Si te tomas el tiempo necesario durante el ensillado, tu caballo mejorará. Incluso que muerda o cocee desaparecerá porque tu caballo se sentirá considerado en vez de forzado."

"Cuando un caballo nos pellizca con los dientes cuando estamos ajustando la cincha, a menudo le damos una zanahoria," dice Linda. "¡Les deja alucinados! Pronto ese sentimiento negativo que tienen respecto a la experiencia del ensillado se convierte en uno placentero."

## **Después de la monta**

En vez de des-equipar tu caballo y dejarlo, no termines aquí cuando quitas la montura.

"Lleva tu caballo a revolcarse en la arena o a darse un baño en la charca, dale un masaje o llévale a pastar," sugiere Linda. "Estos momentos de enfriamiento son los mejores para cercarte más a tu caballo."

Busca siempre maneras de finalizar las sesiones con buena nota de forma que tu caballo lo aprecie. Tomarte ese tiempo extra con él te reportará innumerables beneficios la próxima vez que le montes.

El Programa Parelli te enseña que los caballos no son sólo para montar. Puedes jugar con ellos, con una cuerda, sin cuerda, sin contacto o con contacto. Todas estas actividades te encaminan a una relación muy completa y añaden una mayor diversidad y diversión al tiempo que compartís juntos.