

¿Es miedo, testarudez o falta de confianza?

-por Pat Parelli



¿Cómo distingues la diferencia entre un caballo miedoso o uno testarudo?

A menudo, lo que percibimos como miedoso o testarudo es un falta de confianza.

Creo que la mayoría de la

gente reconoce algunos factores obvios que indican miedo, como cuando es visible el blanco de los ojos. Algunos caballos cuando están verdaderamente asustados, ponen sus pies en movimiento de forma insegura y nerviosa, y exhiben sudor en forma espumosa por su cuerpo.

Pero otros caballos, que pueden no tener tanta dinamita en los pies, puede que no muestren el miedo o la falta de confianza de ese modo. A menudo estos caballos no desean salir hacia delante para nada y se plantan en el sitio. Al determinar un caballo asustado de uno testarudo, intento valorar cómo exhibiría la falta de confianza — ¿huiría asustado o ofrecería una resistencia pasiva?

Los caballos, los asustadizos e incluso los testarudos, buscan el liderazgo. Cuando un caballo confía en la habilidad de liderazgo de una persona, será un seguidor natural.

Debemos aumentar la confianza del caballo poco a poco—consista ello en ir hacia delante con confianza o alejarse de la cuadra o cruzando aquello que no haría por sí mismo. A menudo estos caballos simplemente no confían en el liderazgo de la persona. Han aprendido a usar reflejos de oposición como pararse, no ir hacia delante, espantarse de lado incluso poniéndose un poco de manos. Aprender sobre el reflejo de oposición es crítico para aprender a leer el caballo, además de comprender el porqué de su reacción. Puede que incluya una falta de respeto, pero a causa de la falta de confianza y estima por el humano como líder.



A menudo si logramos que un caballo eleve la confianza en sí mismo, en su entorno, y en nuestro liderazgo, estos comportamientos miedosos o testarudos desaparecerán.

Tu papel

Tu actitud se aplica directamente a la relación con tu caballo. Si tu eres seguro de ti mismo, tu caballo

ganará seguridad. Si eres nervioso, tu caballo se sentirá inseguro y perderá la confianza. Si eres agresivo y desconsiderado, el caballo estará asustadizo (o a la defensiva)

De muchas maneras, tu caballo es tu reflejo. Mucha gente culpa a su caballo de la actitud que tiene y no se dan cuenta de la parte que juega su propia actitud en esta relación bidireccional. Tu actitud y comportamiento determina el respeto que obtienes de tu caballo. Te sorprendería lo que tu caballo es capaz de hacer por ti cuando confía en ti como líder.