

# Los Principios Básicos de Parelli Natural Horsemanship

- **Los caballos están bien como están** – El método Parelli no es un programa de entrenamiento de caballos en sí porque los caballos están bien como están. Lo que hacemos es entrenar humanos más bien porque es el humano en la relación humano-caballo quien necesita aprender a relacionarse de forma natural con el caballo. El método Parelli te enseña a actuar con tu caballo de la manera más afectiva, efectiva y eficiente posible para unos resultados y éxito duraderos.
- **Las Cuatro Claves** – Los Principios Básicos de Parelli Natural Horsemanship se pueden resumir en cuatro palabras: **Relación, Comprensión, Comunicación y Confianza.**
- La **Relación** entre tú y tu caballo es la base del método Parelli – y la relación debe convertirse en tu principal consideración en todo lo que hagas con tu caballo.
- **Comprensión** significa:
  - Comprender que los caballos son animales presa y que prácticamente todo lo que hacen o no hacen está basado en sus instintos de supervivencia.
  - Aprender a ver el mundo desde el punto de vista de tu caballo – esto incluye plantearte “Que saca él con esto” cuando le pides algo a tu caballo.
  - Comprender el tipo de personalidad de tu caballo de modo que puedas actuar con él de la manera más adecuada posible, dependiendo de su psicología en particular. El método Parelli para averiguar la personalidad y psicología de tu caballo se llama Horsenality™. Gran parte del Programa Parelli recae en comprender y aprender a proceder con la personalidad de tu caballo incluyendo sus características positivas y negativas. La herramienta Horsenality™ enseña a las personas a “leer” sus caballos e incorporar las mejores estrategias para manejar comportamientos y lograr éxitos.
- **Comunicación.** Las relaciones están basadas en comprensión y comunicación. Para tener una buena relación con tu caballo, necesitas comprenderlo y ser capaz de comunicarte con él. Con el método Parelli Natural Horsemanship, aprenderás a comunicarte con los caballos del modo en el que ellos lo hacen entre sí. **Pat Parelli** dedicó años a la observación de su sistema de comunicación, al modo en el que establecían sus relaciones y como desarrollaban la confianza y el liderazgo. Tradujo lo que aprendió con **Los Siete Juegos** el cual es un sistema revolucionario para enseñar a la gente a comunicarse y relacionarse con los caballos utilizando los mismos métodos de comunicación que ellos utilizan.

- **Confianza.** Los caballos son animales de manada y por lo tanto están instintivamente cómodos siguiendo a un líder. El método Parelli te enseña los secretos para convertirte en el “alfa” de confianza de tu caballo, de modo que se sentirá a salvo contigo y colaborará voluntariamente contigo. La confianza se establece de diversas maneras:

- Anteponiendo la relación
- Aprendiendo a comunicarte en el lenguaje propio de los caballos
- Manteniendo al caballo a salvo y tranquilo delante de aquello que le asusta
- Estableciendo una buena relación pie a tierra **antes** de intentar subirte sobre su dorso

**Los Siete Juegos Parelli** no solo te enseñan a comunicarte con tu caballo, también son muy importantes para establecer la confianza en la relación caballo-humano.

- **Los cuatro Savvys** –Para que tú y tu caballo realmente disfrutéis juntos el método Parelli ayuda a las personas a adquirir más conocimiento con los caballos. En vez de usar ayudas artificiales o atajos rápidos para las dificultades con tu caballo, Parelli ayuda a las personas a desarrollar una comprensión verdadera y conocimiento con enseñanzas en cuatro áreas o savvys:

- A la cuerda – Pie a tierra
- En libertad – El caballo está libre de restricciones físicas
- Monta estilo libre o freestyle– Monta sin contacto, bien en rienda larga o sin cabezada y a pelo
- Monta refinada o finesse – Monta con contacto, refinamiento y precisión

- **Problemas con los caballos**

No hay tal cosa como un caballo “malo”. Todos los problemas con los caballos – incluso los más difíciles y desafiantes – pueden resolverse usando métodos de Natural Horsemanship. El método Parelli puede ayudarte a transformar cualquier caballo en uno tranquilo, relajado, confiado, comprendido, respetado, y feliz, y a cualquier jinete en uno tranquilo, relajado, confiado y natural.